

# Jag är ingen läkare och botar inte sjukdomar.

Jag faciliterar kroppar genom att förbättra din relation till din kropp och inställningen till dina besvär så att det blir lättare att leva med dem. Du kommer att uppleva mer lätthet och medvetenhet med din kropp vilket oftast leder till hälsosammare val och klarhet om dig själv.

Däremot har jag erfarenhet av att se besvär lindras eller försvinna genom behandling och detta har mycket med hur klienten själv har för läkningsförmåga. Jag kan skapa en möjlighet för dig att bli ett med din kropp så den kan lättare kommunicera med dig och du kan hjälpa den med det som är möjligt att förändra.

Jag anser att man alltid ska konsultera en läkare och värdera informationen med respekt men rekommenderar att som individ lyssna till din egen kropp också för den vet mer än vi fått lära oss.

Alternativa behandlingar som komplement till svårare sjukdomar har jag märkt underlättat för klienten specifikt de med cancer. Jag botar inga sjukdomar utan jag kan däremot förändra obalanser som ger kroppen möjligheten att självläka på sitt egna sätt. Kroppen är fantastisk på det sättet. Därför kallas det för facilitering för kroppen.